

# HOGYAN LEGYÉL ÖNKÉNTES KÜLFÖLDÖN AZ EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLET TÁMOGATÁSÁVAL?

## 1. REGISZTRÁLJ AZ ESC OLDALÁN!

Létrehozhatod saját profilodat, megadva a korodat, nemedet, nemzetiségedet, érdeklődési területeidet és tapasztalataidat, valamint válogathatsz az aktuális önkéntes lehetőségek közül.

**Regisztráció »**



### TIPP!

Érdemes alaposan kitölteni a profilodat, mivel az oldalon önkéntest kereső szervezetek téged is megtalálhatnak.



## 2. GONDOLD VÉGIG, MIT SZERETNÉL!

Tudtad, hogy a Testület támogatásával több mint 50 országban lehetsz önkéntes? A projekted kultúráról kezdve környezetvédelmen át az idősek támogatásáig sok mindenről szólhat. Vannak rövid és hosszú (maximum egy éven át tartó), csoportos és egyéni projektek is. Hozzád melyik illik leginkább?

**« Részletek**



### TIPP!

Minél jobban tudod, mit szeretnél, annál könnyebb lesz választani. Írj listát, ha kell!



## 3. JELENTKEZZ, JELENTKEZZ!

Kutass az önkénteslehetőségek között, és jelentkezz azokra, amik igazán tetszenek. Lehet, hogy már az elsőnél pozitív visszajelzést kapsz, lehet, hogy várnod kell, de ne add fel!

Az [eusolidaritycorps.eu](http://eusolidaritycorps.eu) oldal mellett körbe nézhetsz specifikus Facebook csoportokban is. (Kulcsszavak: European Solidarity Corps, volunteering.)

### TIPP!

## 4. KERESS EGY TÁMOGATÓ SZERVEZETET!

Ha egyéni önkéntességben veszel részt, szükséged van egy támogató szervezetre, aki segít felkészülni a külföldi élményekre és visszailleszkedni, amikor már hazatértél.

### TIPP!

Az Európai Ifjúsági Portálon kereshetsz támogató szervezetet. **Keresés »**



## 5. „TALÁLKOZZATOK” A PROJEKT ELŐTT!

Videóhívással fel tudjátok mérni, hogy a téged fogadni vágyó szervezettel mennyire álltok készen a közös munkára, összeegyeztethetők-e az igényeitek.

### TIPP!

Mielőtt költöznél, alaposan olvasd át az önkéntes szerződést (Volunteer Agreement), amely meghatározza, milyen körülmények között fog telni az önkéntességed. Ha kérdésed van, beszélj a fogadó és/vagy a támogató szervezeteddel!



## BELEVÁGHATSZ? IGEN, HA...

- elmúltál 18, de még nem vagy 31,
- regisztráltál a Portálon.

## 6. LELKIEKBEN IS KÉSZÜLJ RÁ!

Ehhez kapsz segítséget is. Legyen szó a legfontosabb tudnivalókat tartalmazó Info Kit doksiról, képzésről vagy találkozókról, élj ezekkel a lehetőségekkel!

### TIPP!

Online toolként használhatod az ESC appját vagy az [iPreapre-t](http://iPreapre-t). Az [eusolidaritycorps.eu](http://eusolidaritycorps.eu)-n regisztrálva pedig megtalálod az Általános online képzést, amely nemcsak a felkészülésben segít, hanem olyan izgalmas témákat is feldolgoz, mint a vállalkozói készségek, az adománygyűjtés vagy a projektmenedzsment.



BELEVÁGNÁL?  
[szolidaritasitestulet.hu](http://szolidaritasitestulet.hu)  
[eusolidaritycorps.eu](http://eusolidaritycorps.eu)