

## Biztosítás

Önkéntességed során a biztosításod két elemből áll: az egyik az [Európai Egészségbiztosítási Kártyához](#) kapcsoló alapt biztosítás, a másik pedig egy kiegészítő magánbiztosítás.

**Ezzel kapcsolatban jó, ha tudod:**

### 1. [Ki kell váltanod](#) az Európai Egészségbiztosítási Kártyát

Az Európai Egészségbiztosítási Kártya arra jogosít fel, hogy az EU országokban és Izlandon, Liechtensteinben vagy Norvégiában az egészségügyi szolgáltatásokat ugyanazokkal a feltételekkel vehesd igénybe, mint amelyekkel az adott ország állampolgárai számára is elérhetők.

### 2. **Ahhoz, hogy érvényes legyen az EU-s kártyád, kell, hogy legyen magyar állami társadalombiztosításod**

A kártyát csak akkor igényelheted, ha itthon továbbra is fedezett a társadalombiztosításod.

- Ezt fizetheted te vagy a nevedben valaki (pl.: a szüleid). Részletek a [NAV oldalán](#).
- Ha az anyagi helyzeted ezt nem teszi lehetővé, akkor a lakóhelyed szerinti járási, illetve fővárosi kerületi kormányhivatalban kérelmezheted, hogy [szociális rászorultság alapján ne kelljen fizetned a TB-d, mégis biztosítva legyél](#). A szociális rászorultságról a kormányhivatal dönt és a jogosultságról hatósági bizonyítványt állít ki.
- Ha nappali hallgatói jogviszonnyal rendelkezel, és passzívtatod a tanulmányaidat az önkéntes szolgálat idejére, akkor érdemes az oktatási intézményeddel egyeztetned arról, hogy a TB járulék fizetését a passzívtatott időszakban is vállalják-e.

### 3. **Kiegészítő biztosítást kapsz**

A [Cigna Biztosító](#) szolgáltatását azokban az esetben veheted igénybe, ha az Európai Egészségbiztosítási Kártya nem fedezi az ellátásod vagy annak egy részét. Ha nem sürgős ellátásról van szó, érdemes előtte egyeztetni a biztosítóval, hogy az adott ellátást az adott országban ők állják-e vagy az EU-s kártya révén igénybe vehető. Akkor is jó velük beszélni, ha tudod, hogy az adott ellátás a Cigna hatáskörébe tartozik– ebben az esetben tudnak olyan helyi orvosokat, rendelőket ajánlani, akikkel ők is kapcsolatban állnak, megkönnyítve az eljárási folyamatot.

### 4. **A Cigna magánbiztosító**

Ez azt jelenti, hogy a biztosító által előírt lépéseket kell követned, ha azt akarod, hogy megtérítsék az ellátásod költségeit. Kapni fogsz egy **referencia számot**, amely alapján a biztosító beazonosít, illetve amellyel online elérheted a saját Cigna profilodat. Itt tudod az igényeidet leadni utólagos térítés és előzetes igénybejelentés esetén is. Ez a referencia szám mindig legyen nálad!

A felmerülő költségeket bizonyos esetekben neked kell **előfinanszírozni**, és utólag térítik meg azokat. Ehhez orvosi **igazolást és számlát** kell leadnod – jó, ha előre megnézed, egy-egy hivatalos papíron milyen adatoknak kell szerepelnie ahhoz, hogy a Cigna megtérítse az ellátásod költségét! Ehhez olvasd el [ezt az útmutatót](#).

### 5. **A regisztrációt a fogadó szervezeted intézni**

A fogadó szervezet regisztrál téged a Cigna rendszerébe, erről pedig értesítést kapsz majd e-mailben.

**Jó tudni!** A biztosító automatikusan az ESC Portálon regisztrált adataidat kapja meg – ügyelj arra, hogy ezek az adatok aktuálisak és pontosak legyenek!

### **+1. Belföldi önkéntes projekt esetén is kaphatsz biztosítást**

Ha a Szolidaritási Testülettel Magyarországon önkénteskedsz, akkor is jár neked biztosítás. Ez is egyfajta kiegészítő biztosítás a TB-d mellé, azonban nem a Cigna. Az, hogy milyen biztosítást kapsz, a magyar fogadó szervezetedtől függ, tőle kérdezd meg, mielőtt belevágsz a projektbe! (Jó tudni: ebben az esetben is fizetned kell a TB-t, és így megkapod a magyar állami ellátást, viszont hasznos, ha olyan szolgáltatást kell igénybe vened, amit a TB nem támogat.)

### **További, specifikus kérdésed lenne?**

Segít a fogadó és/vagy a támogató szervezeted! Emellett természetesen a magánbiztosítót is elérheted, ha bizonytalanság merülne fel.